



Vær VELKOMMEN til Værestedet Mælkevejen!
Højstrupvej 59, 5200, Odense V. Tlf. 63755680

Redigeret den 14. oktober 2014.

Værestedet Mælkevejen er et alkoholfrit borger- og aktivitetshus, der drives af Odense kommune og er etableret for at skabe mere liv og samvær i lokalområdet og have særlig fokus på socialt udsatte.

Vær **velkommen** til at komme forbi, enten bare til at nyde en god kop kaffe, for at smage på vores rigtig gode smørrebrød til frokost, deltage i aktiviteterne, eller for at modtage støtte/vejledning fra vores engagerede værestedsmedarbejdere!

Mælkevejens åbningstider:

Mandag – torsdag: kl. 9.00 – 15.00

Fredag: Kl. 9.00 – 13.00.

God, billig mad, serveres hver dag, kl. 12.00 – 13.00.

Tirsdage og torsdage: Serveres varm mad.

Resten af ugen: Smørrebrød. Der serveres ostemadder om formiddagen.

Aktiviteter – alle dage:

-Kom og benyt dig af vores computere. Personalet kan assistere og vejlede i brug af computer/internet. Så har du brug for gode råd eller at lære nyt så kom gerne.

-Kom og tag et spil billard/pool, det er gratis og du finder ALTID en at spille sammen med!

-Kom og tag et spil dart!

-Kom og spil Wii og få sved på panden!

-Kom og læs dagens aviser og deltag idet hyggelige samvær vi har på værestedet, hvor man sagtens kan sidde i "fred" og læse sin avis – men hilses også velkommen til at deltage i snakken ved bordene.

-NADA akupunktur tilbydes, efter individuel aftale. På Mælkevejen tilbyder vi gratis øreakupunktur til dem der har behov for det. Kom ned på Mælkevejen og lav en fast aftale med Helga.

Faste aktiviteter indtil jul, 2014:

Tirsdage kl. 13.00 – 14.00:

”Herre - holdet” mødes og arbejder med reb/tovværk – de lærer at binde knuder, splejse reb, osv. Dette er en åben gruppe, man betaler kun for de materialer man bruger – så bare mød op og deltag!

Onsdage kl. 12.30 – 14.00:

Bowling i Bowlinghallen i Bolbro, vi mødes ved skoudleveringen (spørg efter Jørgen, hvis du er i tvivl). Vi har en fast bane og hvis der kommer flere end det, finder vi også ud af det. – Så bare mød op og tag din kammerat/veninde med! Deltagerbetaling er 30 kroner per gang (inkl. skoleje). – Efter bowling, kl. 14.30, giver Mælkevejen en kop kaffe til deltagerne.

Torsdage kl. 12.30 – 14.30:

Strikke-/hæklegruppen mødes her på Mælkevejen. Dette er en åben gruppe, så bare mød op og deltag! Du bedes medbringe egne materialer og kan forvente at få kyndig assistance, hvis du er gået i stå, eller har brug for vejledning!

Socialrådgiver:

Har du brug for støtte, råd eller vejledning vedrørende sociale, behandlingsmæssige eller beskæftigelsesmæssige spørgsmål, kan du træffe socialrådgiver Kit Prüsse på Mælkevejen, hver mandag kl. 11.00 – 13.00.



Kramboden:

Vi vil gerne understrege, at Kramboden er et tilbud til socialt udsatte og værdigt trængende borgere i Odense kommune og har en meget vigtig funktion for de mennesker, der trænger til hjælp til at kunne etablere sig i et nyt hjem. Disse borgere hilses velkomne i Kramboden og bedes henvende sig til de ansatte, for assistance.

Andre borgere (der ikke hører til Krambodens primære målgruppe) kan dog henvende sig i Kramboden, hvis der er særlige omstændigheder der taler for det og gør at de har akut behov for den type hjælp. – Dette gælder f.eks. den enlige, arbejdsløse forælder der mangler vinterstøvler til sit barn/vintertøj. Oftest ydes den type assistance en enkelt gang.

Hvad er ”Kramboden”?

Kramboden på Mælkevejen er genbrugsbiks der henvender sig til socialt udsatte og værdigt trængende borgere i Odense kommune. I Kramboden kan der oftest findes nærmest alt til hjemmet: borde, stole, sofaer, senge, sengetøj, dyner, porcelæn og glas, pletter og pander, lamper, billeder, legetøj, tøj, smykker, bøger, plader og cd'er. Udvalget kan dog variere meget, da det er forskelligt hvor meget Kramboden får i hus, fra dag til dag – samt at der kan være stor forskel på antallet af de henvendelser vi får, fra trængende borgere.

Når borgeren, med assistance fra en af medarbejderne, har fundet frem til de møbler/effekter vedkommende har brug for, gives disse til borgeren, vederlagsfrit, fra Kramboden.

Fakta:

Kramboden er en integreret del af Værestedet **Mælkevejen** og drives af værestedet(Odense kommune).

Der er flere ildsjæle tilkøbet Kramboden, senior-/fleksjobbere og en del frivillige, der sørger for at tage sig godt af de borgere der henvender sig og giver dem den assistance de har brug for. Endvidere har vi et effektivt flyttehold, der ind i mellem kører ud og afhenter større ting til Kramboden.

Åbningstider i Kramboden er: Mandag og onsdag, kl. 10 – 13.00 og fredag kl. 10.00 – 12.30.

Tænk på Kramboden, når du står med ting og sager, du ønsker at skille dig af med enten hjemme hos dig selv eller på din arbejdsplads. Vi vil gerne(helst) have du afleverer tingene personligt, men vi vil, efter forudgående aftale, ved større ting kunne afhente dem. Hvis I er interesserede i at donere møbler, køkkengrej, m.m. bedes I tage kontakt på tlf. 61384263/ eller til selve værestedet på tlf. 63755680.

